

Es geht voran !



Wir sind auf dem Weg in die "neue" Normalität - hier kommen die aktuellsten Neuigkeiten:

Duschen & Umkleiden ab dem 25.05.2020 wieder geöffnet
Indoor-Cycling mit Sommerfeeling vor dem Studio
Trainieren mit Mund-Nasen-Bedeckung
Corona-Update X: Kompensation des Zeitraums der behördlichen Schließung

Viel Spaß beim Lesen und wir freuen uns auf das Wiedersehen

Ab dem 25.05.2020 können auch wieder die Umkleiden und Duschen unter Wahrung des Mindestabstandes genutzt werden. Hierzu haben wir die Anzahl der zur Verfügung stehenden Spinde, der aktuell max. zulässigen Besucherzahl angepasst. An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an Euch, über die Disziplin sich über unsere Webseite und/oder Studio-App anzumelden.

Solltest Du noch keinen Zugang über unsere Studio-App haben, dann kannst Du Dich einfach dafür registrieren.

Für die Studio-App registrieren

Trage einfach Deine eMail-Adresse ein und klicke auf Registrierung. Wir senden Dir dann kurzfristig weitere Informationen zum Download und Installation der App zu.

Die Installation und finale Registrierung ist ganz einfach und sollte nur 2 bis 5 Minuten dauern.

Aktuell liegt noch keine offizielle Freigabe für Sportarten mit unvermeidbaren Körperkontakt sowie für Sportarten mit hoher Aerosolbelastung wie Indoor-Cycling, HIT oder Zumba vor (es kursieren Gerüchte, dass sich dies wohl zum 01.06.2020 ändern soll). Aus diesem Grund bieten wir Euch für den

26.05.2020 von 09:00 bis 10:00 Uhr mit Anita
29.05.2020 von 09:30 bis 10:30 Uhr mit Frank

eine **Outdoor-Cycling-Einheit** an. Wir werden hierzu unsere Ränder vor dem Studio aufbauen. Es ist ein Versuch wert und wenn Ihr dabei sein möchtet, dann reserviert euch schnell ein Bike über die Studio-App oder telefonisch unter 02051 63346

Wir sind öfters gefragt worden, ob beim Training eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden sollte. Auch in unseren Räumlichkeiten muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Diese kann am Trainingsgerät während der Übung herunter gezogen werden (unsere Mitarbeiter geben Dir gerne Tipps). In den Kursräumen kann diese vollständig abgenommen werden und neben seinem "Platz" gelegt werden. Hierfür liegen Einwegunterlagen in den Kursräumen aus. Das Training wird von unseren Trainern den aktuellen Gegebenheiten angepasst und unsere Kursräume werden nach jedem Kurs

- zu Eurem und unserem Schutz -

über einen längeren Zeitraum gelüftet.

Corona-Update X: Wir haben für Euch diverse Optionen zur Kompensation der Zeit in der Ihr unser Studio aufgrund der behördlich angeordneten Schließung zur Eindämmung der Corona-Pandemie zusammengestellt. Gerne stimmen wir die weitere Vorgehensweise individuell mit Dir ab. Sende uns hierzu einfach eine eMail an

IchBinDabei@ladyvitalis.fitness

und wir setzen uns umgehend mit Dir in Verbindung oder melde Dich telefonisch unter 02051 / 63346 (bevorzugt Montags bis Freitags zwischen 13:00 und 15:00 Uhr). Solltest Du uns nicht direkt erreichen können, dann hinterlasse bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter mit Angabe einer Uhrzeit, zu der wir Dich zurückrufen sollen.

Bis auf weiteres sind noch folgende Besonderheiten bei der Nutzung des Fitnessstudios zu beachten: Im Studio haben wir Abstandsmarkierungen angebracht und Hygienehinweise zur Info ausgehangen. Bitte die Trainingsgeräte mit einem großen Handtuch während der Benutzung bedecken und die Handgriffe mit dem vorhandenen Desinfektionsmittel nach Benutzung desinfizieren. Kursteilnehmerinnen können gerne ihre eigene Matte zum Training mitbringen. Sauna und Solarium können aktuell noch nicht benutzt werden. Um die Nutzung der Spinde allen Mitgliedern zu ermöglichen, wäre es schön, wenn Du direkt in Sportbekleidung ins Studio kommen könntest - dies kann die Verweilzeit im Umkleidebereich reduzieren. Die Spindschlüssel beim Verlassen des Fitnessstudios in die mit Desinfektionsmittel gefüllte Schüssel legen. Wir kümmern uns dann um die ordnungsgemäße Desinfektion der Spindschlüssel mehrmals täglich. Wir müssen Aufgrund behördlicher Anordnung, einmalig Euer Einverständnis zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung einholen. Hierfür haben wir einen kurzen Vordruck vorbereitet, den Ihr unterschreiben müsst - wenn noch nicht erfolgt. Am besten wäre es, wenn Ihr für die Unterschrift euren eigenen Kugelschreiber mitbringt.

Bei Fragen steht Euch unser Team gerne zur Verfügung - wir freuen uns auf das Wiedersehen.

Das Team von Lady Vitalis