

## Preisliste von Lady Vitalis - Das Zentrum für Frauenfitness und Frauengesundheit

### Fitnessstraining

	Bronze	Schülerin / Studentin	Silber	Gold	10er Karte	Kurs	10er K.Kurse
Monatsbeitrag	45,00 €	39,00 €	52,00 €	69,00 €	99,00 € einmalig	42,00 €	99,00 € einmalig
Aufnahmegebühr	39,00 €	19,50 €	49,00 €	59,00 €	25,00 €	9,90 €	9,90 €
Eingangsgespräch		X			X	X	X
Kurze Beratung	X	X					
Anamnese	45 min.	45 min.	90 min.	120 min.			
Trainingsplan erstellen	X	X	X	X	X		
Trainingsfläche (Geräte)	X	X	X	X	X	4,00 €	4,00 €
Sauna	X	X	X	X	X	X	X
Vibrafit Training (pro Monat)	8,00 €	8,00 €	6,00 €	4,00 €	15,00 €	10,00 €	15,00 €
Kursteilnahme (pro Kurs)	4,00 €	X	X	X		X	X

### Beckenbodentraining

					Nichtmitglieder		
Monatsbeitrag*	8,00 €	8,00 €	6,00 €	4,00 €	8er-Karte zum Preis von 79,00 €		
Anamnese + Einweisung + Trainingsplan	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €		25,00 €	

### Zusatzleistungen

Kaffee	Preisliste	Preisliste	-10%	X	Preisliste	Preisliste	Preisliste
Tee	Preisliste	Preisliste	-10%	X	Preisliste	Preisliste	Preisliste
Wasser	Preisliste	Preisliste	-10%	X	Preisliste	Preisliste	Preisliste
Eiweiss-Shakes/Smoothies	Preisliste	Preisliste	Preisliste	Preisliste	Preisliste	Preisliste	Preisliste

### Anmerkungen

X = im Preis enthalten | Kartenpfand 5,00 Euro | Beckenbodentraining monatlich kündbar

Die Laufzeit aller Verträge beträgt 12 / 6 oder 3 Monate; Bei Vorauszahlung gewähren wir 10% Rabatt auf einen 12 Monatsvertrag; Bei einer Vertragslaufzeit von 6 Monaten berechnen wir einen Aufschlag von 20%; Bei einer Vertragslaufzeit von 3 Monaten berechnen wir einen Aufschlag von 25% (siehe auch AGB). Nach der Erstlaufzeit jedes Vertrages verlängert sich dieser automatisch um 1 Monat.

Bei 10er Karten für Kurse erfolgt pro Kursteilnahme eine Kartenkontingentabbuchung.

Familienmitglieder und Rentner erhalten 5 % Ermäßigung auf alle Verträge.

Jedes neue Mitglied erhält eine 4wöchige Zufriedenheitsgarantie mit Sonder-Kündigungsrecht während der ersten 4 Wochen. Kündigung nach der Erstlaufzeit: monatlich oder mit ärztlichem Attest.

Krankheitszeiten von über 3 Wochen werden nach Vorlage eines ärztlichen Attestes an den Vertrag angehängt. Silber und Goldverträge können eine 4wöchige Ruhepause pro 12 Monate Vertragslaufzeit optionieren.

Nach 10 Jahren Mitgliedschaft wird die Beitragsklasse ohne Aufpreis auf die nächste Stufe angehoben.

Die Preisliste für Getränke liegt im Studio aus.

Mit erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inkl.19% MwSt. Es gelten die AGB der Lady Vitalis GmbH



**Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie ein zusätzliches Angebot wünschen.**

Lady Vitalis - Was Frauen bewegt | Stormstr.5 | 42549 Velbert | Tel. 02051 63346

[www.ladyvitalis.de](http://www.ladyvitalis.de)

## Preisliste von Lady Vitalis - Das Zentrum für Frauenfitness und Frauengesundheit

<b>Reha Sport</b>		
	<b>ReHa-Standard</b>	<b>ReHa2 – Mitglied im VfRG</b>
Beitrag (Monat)	Krankenkasse	34,90 €
Aufnahmegebühr VfRG	keine	34,90 €
Anamnese (30min) + Trainingsplan		X
Trainingsfläche (Geräte)		X
10er Karte für Fitnesskurse	99,00 €	99,00 €
Sauna	6,00 € (pro Tag)	X
Vibrafit Training	15,00 €	10,00 €
ReHa-Kurse	X	X
Getränke	siehe Preisliste	siehe Preisliste

### Zusatzleistungen

Ganzheitliches Fitnesstraining		X
Meditationsstunde		6,00 € (pro Tag)
Progressive Muskelentspannung		6,00 € (pro Tag)

### Anmerkungen

X = im Preis enthalten, Kartenpfand 5,00 Euro

#### Ihre Rehabilitations-Verordnung:

Durch Ihren behandelnden Arzt haben Sie die Möglichkeit, mit entsprechender Diagnose eine Rehabilitations-Verordnung zu erhalten. Die Kosten für diese Rehabilitationsmaßnahme trägt Ihre Krankenkasse nach vorheriger Genehmigung. Verordnet werden in der Regel 50 Einheiten, von denen Sie 1 bis 2 pro Woche in unserem Studio Anspruch nehmen können. Sie können dann an einem oder zwei bestimmten Tagen zu festgelegten Zeiten im Gruppentraining Ihren Rehasport durchführen.

#### Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.(VfRG)

Unser Gesundheitszentrum Lady Vitalis kooperiert mit dem Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V. Im Rahmen dieser Verordnung haben sie die Möglichkeit, zusätzlich Mitglied in diesem Verein ([www.vfrg.de](http://www.vfrg.de)) zu werden und durch ein Training an unseren Herz-Kreislauf-Geräten und speziellen Muskelaufbaugeräten Ihre Gesundheit weiter positiv zu beeinflussen. Für Mitglieder bieten wir ein Anamnese-Gespräch an und erstellen Ihnen anhand ihrer ärztlich gestellten Diagnose einen individuellen Trainingsplan, der auf Ihre Ziele und auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Die Preisliste für Getränke liegt im Studio aus.

Mit erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Preis inkl.19% MwSt. Es gelten die AGB's der Lady Vitalis GmbH



**Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie ein zusätzliches Angebot wünschen.**

Lady Vitalis - Was Frauen bewegt | Stormstr.5 | 42549 Velbert | Tel. 02051 63346

[www.ladyvitalis.de](http://www.ladyvitalis.de)

## Preisliste von Lady Vitalis - Das Zentrum für Frauenfitness und Frauengesundheit

### Medizinische Untersuchungen

	Bronze	Silber	Gold	Inhaber v. 10er Karte	Mitglied nur Kurse	Inhaber v. 10er K.Kurse	Reha-Standard	Reha 2 - Mitglied im VfRG
Back – Check*	XX			23,00 €	23,00 €	23,00 €	23,00 €	23,00 €
Back - Check - Total*		XX	XX	46,00 €	46,00 €	46,00 €	46,00 €	46,00 €
Körperanalyse*	XX	X	XX	19,90 €	19,90 €	19,90 €	19,90 €	19,90 €
Stresstest/Medical Clue*	25,90 €	XX	XX	25,90 €	25,90 €	25,90 €	25,90 €	25,90 €
Gesunder Rücken / Medi Mouse	79,00 €	69,00 €	59,00 €	158,00 €	158,00 €	158,00 €	158,00 €	158,00 €
MARS III Diagnostik*	55,00 €	55,00 €	XX	55,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
MARS III Diagnostik (inkl. Therapiekarte)*	90,00 €	90,00 €	35,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €
Blutdruck / Puls	X	X	X	X	X	X		X
Sauerstoffsättigung	X	X	X	X	X	X	X	X
Stressregulierung mit Biofeedback (pro Sitzung)	8,00 €	6,00 €	4,00 €	19,00 €	8,00 €	19,00 €	39,00 €	19,00 €

### Medizinische Leistungen

Manuelle Therapien	s. Webseite	s. Webseite	-10%	s. Webseite	s. Webseite	s. Webseite	s. Webseite	s. Webseite
Heilpraktikerleistungen	s. Webseite	s. Webseite	-10%	s. Webseite	s. Webseite	s. Webseite	s. Webseite	s. Webseite

### Anmerkungen

X = im Preis enthalten      XX = alle 12 Wochen im Preis enthalten

\* Siehe weitere Details unter Praxis/Diagnostik <http://www.ladyvitalis.de/diagnostik> und <http://www.ladyvitalis.de/contact>

Mit erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Preis inkl. 19% MwSt. Es gelten die AGB's der Lady Vitalis GmbH



**Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie ein zusätzliches Angebot wünschen.**

Lady Vitalis - Was Frauen bewegt | Stormstr.5 | 42549 Velbert | Tel. 02051 63346

## Preisliste von Lady Vitalis - Das Zentrum für Frauenfitness und Frauengesundheit

### Seminare & Kurse

	Nicht-Mitglieder	Bronze	Silber	Gold	Rentner, Schüler, Studenten, Familienmitglieder
Gesundheitsvorträge A	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Gesundheitsvorträge B	15,00 €	14,00 €	13,00 €	12,00 €	12,00 €
Fastenwoche	159,00 €	X	139,00 €	139,00 €	139,00 €
Easy Vitalis + Fitnessstraining (Gewichtsreduktion)	282,00 €	176,00 €	176,00 €	176,00 €	176,00 €
Tagesworkshops	150,00 €	140,00 €	130,00 €	120,00 €	120,00 €
Wochenendseminare	250,00 €	240,00 €	230,00 €	210,00 €	210,00 €
8wöchige Präventionskurse	249,00 €	239,00 €	229,00 €	219,00 €	219,00 €
Kurs Meditation	5,00 €/Tag	X	X	X	3,00 €/Tag
Meditation 10er Karte	45,00 €	X	X	X	30,00 €

### Anmerkungen

X = im Preis enthalten

Alle Preis inkl.19% MwSt. Während der Seminare und Workshops reichen wir Wasser, sonstige Getränke gemäß Preisliste im Studio.

Deillierte Seminarbeschreibungen finden Sie in der Rubrik Gesundheit/Seminare

<http://www.ladyvitalis.de/seminare-workshops>



**Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie ein zusätzliches Angebot wünschen.**

Lady Vitalis - Was Frauen bewegt | Stormstr.5 | 42549 Velbert | Tel. 02051 63346

[www.ladyvitalis.de](http://www.ladyvitalis.de)

Mit erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. Stand 05/2022