

Der Neustart



Unsere Themen für den heutigen Newsletter:

Der Neustart Rückgabe der ausgeliehenen Geräte Corona Schnellteststelle

Gute Nachrichten - der Inzidenzwert fällt und fällt (aktuelle Informationen für den Kreis Mettmann [hier](#)) und wir können somit das Studio gemäß der aktuellen Corona Schutzverordnung (Details [hier](#)) wieder öffnen. Das ist unser Neustart-Fahrplan:

Ab dem 14.06.2021: Besuch der Trainingsfläche*

Montags bis Freitags von 08:00 bis 13:00 Uhr und 16:00 bis 20:00 Uhr

Samstags von 09:00 bis 15:00 Uhr

Sonntags von 09:00 bis 14:00 Uhr

Die Umkleiden und Duschen können auch benutzt werden und den Saunabesuch könnt Ihr wieder bequem über die Studio-App **MySports** buchen. Um diese Leistungen wieder anbieten zu können müssen bis auf weiteres folgende Regeln eingehalten werden:

Innerhalb des Studios besteht Maskenpflicht und es gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Im Eingangsbereich gibt es Spender für die Händedesinfektion und auf der Fläche entsprechende Spender für die Gerätedesinfektion. Bringt bitte zum Training euer eigenes Handtuch mit, um - soweit möglich - die Geräte die Ihr benutzt abzudecken. Für den Zutritt zum Studio gilt die allgemein bekannte 3-G-Regelung:

- **Getestete** müssen ein negatives Schnelltest-Ergebnis von einer offiziellen Teststelle vorweisen. Der Test darf nicht länger als 24 Stunden zurückliegen.
- **Geimpfte** müssen ihren Impfausweis oder ein ähnliches Dokument vorweisen, aus dem hervorgeht, dass die vollständige Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt. Vollständig bedeutet: Es muss auch die zweite Dosis verabreicht worden sein, wenn für einen Impfstoff zwei Dosen vorgesehen sind (z. B. bei Biontech, Moderna und Astrazeneca).
- **Genesene** müssen ein positives PCR-Testergebnis vorweisen, das mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate alt ist. Nach dem Ablauf von sechs Monaten verfällt jedoch ihr Status als Genese, das heißt, sie brauchen ab diesem Zeitpunkt wieder ein negatives Schnelltestergebnis oder eine Impfung.

*Hinweis: Für alle Inhaberinnen einer 10er-Karte, diese sind weiterhin gültig auch wenn diese vor mehr als 12 Monate erworben wurde.

Ab dem 21.06.2021: Besuch der Trainingsfläche & Kurse

Wir planen ab dem 21.06.2021 auch wieder unser Kursprogramm zu starten, wir arbeiten hier intensiv mit unseren Trainern zusammen und werden kurzfristig weitere Informationen zur Verfügung stellen. Aktuell werden nur Reha-Kurse - für die Teilnahme an einem Rehakurs ist eine gültige Rehasportverordnung notwendig - an folgenden Terminen angeboten:

Montags von 15:45 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:15 Uhr

Mittwochs von 16:30 bis 17:15 Uhr und 17:15 bis 18:00 Uhr

Donnerstags von 9:30 bis 10:15 Uhr und 10:30 bis bis 11:15 Uhr

Freitags von 08:30 bis 09:15 Uhr

Bitte versucht am 12.06.2021 zwischen 10:00 und 13:00 Uhr die ausgeliehenen Geräte wieder zurück zu bringen.

Bei eventuellen Fragen könnt Ihr uns wie gewohnt per E-Mail unter

WirHaltenZusammen@LadyVitalis.info

erreichen oder telefonisch immer Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr und Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr unter Tel. 02051 63346.

Schon gewusst? Lady Vitalis ist eine der zahlreichen offiziellen Corona Schnellteststellen im Kreis Mettmann. Wenn Ihr einen kostenlosen Corona Schnelltest benötigt, z. B. für

- Treffen im öffentlichen Raum für zehn Personen mit negativem Test aus beliebigen Haushalten
- Konzerte innen, Theater, Oper, Kinos sind mit bis zu 500 Personen, sofern ein Sitzplan, ein negativer Test sowie eine Sitzordnung nach Schachbrettmuster vorliegen
- Private Veranstaltungen außen mit bis zu 100 Gästen und innen mit bis zu 50 Gästen

könnt ihr sehr gerne einen Termin über unsere Webseite

Termin für kostenlosen Corona Schnelltest

buchen oder telefonisch unter 02051 311249.

Wir testen immer

Montags bis Freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie von 17:00 bis 19:00 Uhr

und

Samstags von 09:00 bis 12:00 Uhr

sowie

Sonntags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Hinweis: Wir bieten für die "kleinen Nasen" auch weiterhin Spucktests an!!!

Wir freuen uns auf das Wiedersehen !!

Das Team von Lady Vitalis