

Das Warten hat ein Ende !!



Wir freuen uns, Euch mit diesem Newsletter die Informationen zur Verfügung stellen zu können, auf die wir schon länger gewartet haben:

Öffnungszeiten ab den 11.05.2020

**Anmerkungen zur Einhaltung der behördlichen Anweisungen
Anmeldemöglichkeiten zu Kursen und Training auf der Fläche
Corona-Update VIII**

Viel Spaß beim Lesen und wir freuen uns auf das Wiedersehen

Ab dem 11.05.2020 um 08:00 Uhr öffnen wir wieder unsere Türen für Euch zu den üblichen Öffnungszeiten:

Montags bis Freitags von 08:00 bis 21:00 Uhr

Samstags von 10:00 bis 16:00 Uhr

Sonntags von 10:00 bis 14:00 Uhr

Es gibt zwar zu Beginn noch ein paar Einschränkungen aufgrund der behördlich geforderten Abstands- und Hygieneanforderungen ([die offizielle Version könnt Ihr hier downloaden](#)) aber diese können wir gut zusammen mit Euch umsetzen.

Um die Abstandsbedingungen einhalten zu können, haben wir Trainingseinheiten von 2 Stunden auf der Fläche eingerichtet, um eine max. Besucherzahl von 35 nicht zu überschreiten. Die Kurse haben wir auf max. 8 Teilnehmerinnen begrenzt. Die Reservierung solch einer Trainingseinheit auf der Fläche oder für eine Kursteilnahme kann per Telefon über **02051 63346** erfolgen oder ab sofort auch über unser neues **Online-Tool**.

Für die Nutzung des Online-Tools kannst Du uns gerne eine eMail an

IchBinDabei@ladyvitalis.fitness

senden und wir hinterlegen Deine eMail-Adresse im System. Dann senden wir Dir weitere Informationen zu den nächsten Schritten für die Registrierung zu. Die Registrierung funktioniert ganz einfach und ist in 2 bis 5 Minuten erledigt.

Hier geht es zur Online-
Buchungs-Möglichkeit

Corona-Update VIII: Wie schon eingangs erwähnt, gibt es noch ein paar Beschränkungen ([die Mitteilung des Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW kann hier gelesen werden](#)) die beachtet werden müssen und welche wir gerne mit Euch teilen möchten:

Unsere Mitarbeiter tragen eine Mund-Nasen-Bedeckung (außer die Trainer/-innen in Kursen) und wir empfehlen den Mitgliedern ihre Mund-Nasen-Bedeckung auch während des Trainings zu tragen. Im Studio haben wir Abstandsmarkierungen angebracht und Hygienhinweise zur Info ausgehangen. Bitte die Trainingsgeräte mit einem großen Handtuch während der Benutzung bedecken und die Handgriffe mit dem vorhandenen Desinfektionsmittel nach Benutzung desinfizieren. Kursteilnehmerinnen können gerne ihre eigene Matte zum Training mitbringen. Umkleieräume, Duschen, Sauna und Solarium können nicht benutzt werden und somit bitte keine Wertgegenstände mitbringen (wir übernehmen keine Haftung für diese). Bei Zutritt müssen wir aufgrund behördlicher Anordnung, einmalig Euer Einverständnis zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung einholen. Hierfür bereiten wir einen kurzen Vordruck vor, den Ihr unterschreiben müsst. Am besten wäre es, wenn Ihr für die Unterschrift euren eigenen Kugelschreiber mitbringen würdet.

Jetzt ist aber genug geschrieben - wir freuen uns auf das Wiedersehen.

Das Team von Lady Vitalis