

## Advents-Fitness-Quiz



Die Welt dreht sich weiter und wir werden wieder das Beste daraus machen!

**Corona Lockdown verlängert - III  
2 Trainingseinheiten für Zuhause  
Advents - Fitness - Quiz ab dem 01.12.2020**

Am Mittwoch den 25.11.2020 trafen sich die Ministerpräsidenten mit der Bundeskanzlerin um über das weitere Vorgehen zur Eindämmung der Corona-Pandemie zu beraten und die bestehenden Beschränkungen werden leider bei behalten. Was bedeutet das nun im Detail ? Auch im Dezember dürfen wir das Studio nicht für Euch öffnen aber wir haben wieder 2 Videos für das Training Zuhause online gestellt und wir werden zur Kompensation für Dezember und Januar jeweils nur den halben Monatsbeitrag einziehen bzw. Selbstzahler brauchen auch nur den halben Monatsbeitrag überweisen. Gerne könnt Ihr auch wieder Ausgleichleistungen in Form von Massagen, Rotlichtkabine oder Geschenkgutscheine erwerben. Den eins ist sicher - es gibt eine Zeit nach Corona und eine gesunde Seele lebt in einem gesunden Körper. Bei Interesse könnt ihr Euch per E-Mail unter

[WirHaltenZusammen@ladyvitalis.info](mailto:WirHaltenZusammen@ladyvitalis.info)

oder telefonisch

Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr

gerne bei uns melden.

Mit Elan in die Adventszeit und auf zu 2 neuen Trainingseinheiten. Einfach auf einen der folgenden Links klicken und Ihr werdet automatisch auf YouTube weitergeleitet. Wir wünschen Euch viel Spaß!!

[Pilates-Vitalis mit Simone](#)  
[Meditation-Vitalis mit Simone](#)

Ab sofort könnt Ihr an unserem Advents-Fitness-Quiz auf unserer Homepage teilnehmen. Einfach auf folgender Webseite die Wochenfragen beantworten

[Advents-Fitness-Quiz](#)

und einen der Tagespreise Rund um die Themen Fitness, Gesundheit und Schönheit gewinnen. Die Auslosung findet dann immer Sonntags um 14:00 Uhr statt. Wir werden die Auslosungen Live in unserer Facebook Gruppe durchführen

[Lady Vitalis auf Facebook](#)

und wünschen Euch schon mal viel Glück und Spass mit den Preisen.

Wir freuen uns von Euch zu hören und bis dahin - bleibt Gesund !!

Das Team von Lady Vitalis