

EASY-VITALIS BEI LADY VITALIS

Der eigene Weg zum Wohlfühlgewicht

Zu wenig Bewegung, zu viele Kalorien, zu viel Stress und Kummer - jedes Pfund hat seine Geschichte. Die überschüssigen Pfunde haben sich in der Regel langsam, vielleicht sogar über Jahre angesammelt. So verlockend es auch in der Werbung klingt: Ganz von selbst und „in nur 4 Wochen“ werden Sie diese Pfunde in der Regel nicht los. Auch Sie werden sich von mancher lieb gewonnenen Gewohnheit verabschieden müssen. Doch dafür werden Sie Neues kennen und schätzen lernen. Sie werden ein neues Körpergefühl erleben, sich fitter fühlen und belastbarer sein.

Das ist doch wichtiger als jedes Ergebnis auf der Waage, oder ?

Wir möchten Sie auf dem Weg zu Ihrem Wohlfühlgewicht gerne begleiten.



Simone Drange-Miskiw; Geschäftsführerin

Easy-Vitalis - mehr als nur Kalorien zählen

Easy-Vitalis ist das effektive Programm zur Gewichtsreduktion, das Sie mit 5 verschiedenen Modulen

- ✓ Mentaltraining
- ✓ Fitnesstraining
- ✓ Ernährungsumstellung im 3 Phasen Modell
- ✓ Wöchentliche Treffen
- ✓ Gesundheitscheck (optional)



in 3 verschiedenen Phasen im ganzheitlichen Sinne auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht begleitet. Bei der Zusammenstellung dieser Module haben wir darauf geachtet, dass diese alltagstauglich, gesundheitsfördernd, übertragbar, nachhaltig und seelenkompatibel sind. Wir sind der Überzeugung, dass nur so die bekannten Zickzack - Kurven sowie Jo-Jo-Effekte vermieden werden können. Denn nicht der Verzicht führt zum Erfolg sondern die optimale Kombination der Dinge des täglichen Lebens und das schließt den Genuss nicht aus.

Ein Einstieg ist nach jeder Phase möglich - Starttermine können Sie gerne telefonisch unter 02051 63346 erfragen.

Unsere Konditionen:

Basispaket

- 3monatige Easy-Vitalis Mitgliedschaft a 49,00 Euro pro Monat
- Umfangreiche Begleitunterlagen
- Training nach Maß in der Gruppe
- 3monatige Lady-Vitalis Mitgliedschaft 39,00 / 49,00 / 69,00 Euro pro Monat (Bronze/Silber/Gold)
- 3 Phasen Ernährungsumstellung
- wöchentliche Meetings
- Mentaltraining
- 4wöchige Vortragsreihe
- Begleitskript für 29,00 Euro

Erweiterungspaket

- Langzeitbetreuung ab dem 3 Monat a 39,00 Euro pro Monat

Optional

- Ohrakupunktur
- Gesprächstherapie
- Biofeedback mit emWave Pro
- Naturheilkundliche stoffwechselaktivierende Maßnahmen
- Informationsmedizin mit dem Mars III (Medizin der Zukunft)
- Arbeiten im Informationsfeld
- Stoffwechselanregung 2x wöchentlich subcutan

„Wir freuen uns auf interessante gemeinsame Stunden auf Ihrem individuellen Weg zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht“

Das Team von Lady Vitalis



Lady Vitalis – Was Frauen bewegt

Zentrum für Frauenfitness & Frauengesundheit – Stormstraße 5, 42549 Velbert

Telefon: 02051 63346 | E-Mail: willkommen@ladyvitalis.fitness | Website: www.ladyvitalis.de

Geschäftsführerin: Simone Drange Miskiw | Amtsgericht Wuppertal: HRB 27700 | USt.-Id.Nr. DE30907721