

Geduld in allen Dingen



*Schon wieder
warten.....*

Unsere Themen für den heutigen Newsletter:

**Neues Online Video mit Nicole
Kein Beitragslastschriftlauf zum 01.05.2021
Offizielle Corona Schnelltests bei Lady Vitalis**

...führt sicher zum Gelingen (Deutsches Sprichwort). Wir haben alle den 18.04.2021 herbei geseht und sind dann doch noch auf den letzten Metern von einem zu hohen Inzidenzwert eingeholt worden. Wann es nun endlich wieder los geht ? Wir wissen es noch nicht aber wir werden die Entwicklung weiterhin sehr sorgfältig beobachten und Euch umgehend informieren sobald ein Trend zu erkennen ist. Bis dahin ? Nutzt einen unserer zahlreichen Videos auf YouTube um Euch fit zu halten - aktuell haben wir zusammen mit Nicole die Einheit Schulter & Nacken online gestellt. Diese Trainingseinheit eignet sich nicht nur besonders für alle die im Homeoffice aktiv sind und viele Stunden vor dem Bildschirm sitzen und in Videokonferenzen verbringen sondern sie rundet das bisherige Online-Programm sinnvoll ab. Einfach den folgenden Link anklicken und schon kann es losgehen.

[Lady Vitalis - Onlinekurse](#)

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Training Zuhause und sobald wir die Türen für Euch wieder öffnen können, starten wir gemeinsam mit dem Projekt
"Hey, ich will meine Figur zurück"
durch.

Wie bereits mit dem letzten Newsletter angekündigt, werden wir auch zum 01.05.2021 keinen Beitragslastschriftlauf durchführen.

Bei eventuellen Fragen könnt Ihr uns wie gewohnt per E-Mail unter

WirHaltenZusammen@LadyVitalis.info

erreichen oder telefonisch immer Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr und Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr unter Tel. 02051 63346.

Schon gewusst ? Lady Vitalis ist eine der zahlreichen offiziellen Corona Schnellteststellen im Kreis Mettmann. Wenn Ihr einen kostenlosen Corona Schnelltest benötigt, könnt ihr sehr gerne einen Termin über unsere Webseite

[Termin für kostenlosen Corona Schnelltest](#)

buchen oder telefonisch unter 02051 311249.

Wir testen immer
Montags bis Freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie von 17:00 bis 19:00 Uhr
und
Samstags von 09:00 bis 14:00 Uhr

Hinweis: Wir bieten für die "kleinen Nasen" ab sofort auch Spucktests an!!!

Bis ganz bald und bleibt gesund !!

Das Team von Lady Vitalis