

Daumen drücken - es geht bald los

*Zu Deiner und unserer
Sicherheit - Training nur
mit tagesaktuellem Schnell-
oder Selbsttestergebnis*



Unsere Themen für den heutigen Newsletter:

Öffnungsperspektive in 5 Schritten
Unsere geplanten Öffnungszeiten bis zum 05.04.2021
Rückgabe der ausgeliehenen Trainingsgeräte am 20.03.2021
Kein Beitragslastschriftlauf zum 01.04.2021

Es kommt Bewegung in die Rückkehr zur "Normalität". Gemäß des Bund und Länderbeschlusses zu den 5 Öffnungsschritten, kann bei einem Inzidenzwert zwischen 50-100 (jedoch frühestens ab dem 22.03.2021 - jeweils mit tagesaktuellem Schnell- oder Selbsttest) kontaktfreier Sport im Innenbereich ausgeübt werden (weiterführende offizielle Infos findet Ihr [hier](#)). Den Umkleidebereich sowie die Duschen und die Sauna dürfen zwar bis auf weiteres noch nicht benutzt werden, das erfolgt dann im nächsten Schritt. Der **Anfang** scheint **geschafft** zu sein und die **nächsten Schritten** schaffen wir auch **gemeinsam**. Wir werden die weitere Entwicklungen beobachten und Euch über die Möglichkeiten zur Teilnahme an Reha-Kursen informiert halten. Bei den Reha-Kursen handelt es sich ja um medizinische Notwendigkeiten und es kann durchaus sein, dass es hierfür kurzfristig eine offizielle Sonderregelung geben kann. Wir halten Euch informiert.

Um die gesetzlichen Auflagen für ein Training im Studio zu erfüllen, haben wir folgende Trainingszeiten (inkl. 30minütiges Zeitfenster für den Corona Schnelltest) eingerichtet:

Montags bis Freitags	08:30 bis 10:30 Uhr 10:30 bis 12:30 Uhr 15:30 bis 17:30 Uhr 17:30 bis 19:30 Uhr
Samstags und Sonntags	09:00 bis 11:00 Uhr

Für die **Buchung** der Trainingsslot stehen Euch auch diesmal wieder verschiedene **Möglichkeiten** zur Verfügung :

MySport-App
Onlinebuchung über unsere Webseite ([hier](#))
per E-Mail (IchBinDabei@ladyvitalis.fitness)
Telefonisch bis zum 19.03.2021 immer
Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr
Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr
unter 02051 63346

Buch jetzt Deinen Trainingstermin und einen Termin für den notwendigen Schnelltest, welchen wir Dir zu einem 50%igen Materialpreis von 3,00 Euro (inkl. 19% MwSt) anbieten. Gerne kannst Du auch ein tagesaktuelles Coronatestergebnis zum Training mitbringen. Bitte berücksichtige, dass wir Dir **ohne tagesaktuelles Testergebnis, keinen Zutritt** zur Trainingsfläche gewähren können. Das sieht im ersten Moment vielleicht alles etwas aufwendig aus aber mit dem von uns ausgearbeiteten Konzept schaffen wir das gemeinsam. Bei Bedarf erweitern wir die oben aufgeführten Trainingszeiten auch gerne. Macht also bitte regen Gebrauch von den oben genannten Buchungsmöglichkeiten, so können wir am besten in Eurem Interesse planen.

Wir freuen uns schon jetzt auf das Wiedersehen.

P.S.: Wir haben für Euch die Info's auch in einem Video zusammengefasst. Dieses findet Ihr wie gewohnt auf YouTube (einfach [hier](#) klicken)

Am Samstag den **20.03.2021** von **10:00 bis 13:00 Uhr** sind wir im Studio um die ausgeliehenen Kleingeräte wieder in Empfang zu nehmen. Bitte kontaktiert uns, wenn dieses Zeitfenster nicht in eure Planung passen sollte. Wir finden dann gemeinsam einen anderen Termin. Die ausgeliehenen **Trampoline** müssen zu diesem Zeitpunkt noch **nicht zurückgegeben** werden, wer es allerdings möchte kann auch das gerne tun.

Wie bereits mit dem letzten Newsletter angekündigt, werden wir auch zum 01.04.2021 keinen Beitragslastschriftlauf durchführen .

Bei eventuellen Fragen könnt Ihr uns wie gewohnt per E-Mail unter

WirHaltenZusammen@LadyVitalis.info

erreichen oder telefonisch immer Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr und Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr unter Tel. 02051 63346.

Bis ganz bald und bleibt gesund !!

Das Team von Lady Vitalis