



Lockdown ? Ich warte auf Dich...



Unsere Themen für den heutigen Newsletter:

Die Neue - U5X
Kein Beitragslastschriftlauf zum 01.02.2021

Dürfen wir vorstellen: Sobald der Lockdown beendet ist, könnt Ihr auch das Matrix-Ausdauerfahrrad UX5 für den Wiedereinstieg ins Fitnesstraining nutzen welches wir für Euch neu in unseren Gerätepark integriert haben. Es bietet neben frei einstellbaren Belastungen auch vordefinierte Workouts, Intervalltraining, Fettverbrennungsprogramme und einen Fitnessstest. Speziell der Fitnessstest wird nach dem Wiedereinstieg ins Training für alle von uns sehr wichtig für den nächsten Trainingsplan sein - denn, es wird eine Zeit nach dem Lockdown geben und wir sollten dann direkt gemeinsam an der Festigung unserer körperlichen Gesundheit und Belastbarkeit sowie Fitness arbeiten. Radfahren ist nicht Dein Favorit ? Kein Problem, wir können den Fitnessstest auch auf dem Laufband oder Stepper mit Dir durchführen.

Melde Dich bei Interesse einfach unter

IchBinDabei@LadyVitalis.Fitness

und wir melden uns bei Dir mit weiteren Informationen.

Am 19.01.2021 treffen sich die Ministerpräsidenten der Bundesländer, um über die weiteren Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie zu beraten. Unabhängig vom Ausgang der Gespräche, werden wir zum 01.02.2021 keinen Beitragslastschriftlauf durchführen. Über die Ergebnisse der Ministerpräsidenten Runde halten wir Euch informiert und bei eventuellen Fragen könnt Ihr uns wie gewohnt per E-Mail unter

WirHaltenZusammen@LadyVitalis.info

erreichen oder immer Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr und
Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr
unter Tel. 02051 63346.

Wir freuen uns von Euch zu hören und auf ein baldiges Wiedersehen. Bis dahin - bleibt gesund.

Wünscht Euch das gesamte Team von Lady Vitalis.

Stormstraße 5, 42549 Velbert,
Deutschland
02051 63346

Teilen auf:

[Website besuchen](#)