

Herzlichen Glückwunsch- an alle Gewinnerinnen



Unsere Themen für den heutigen Newsletter:

Auslosung Advents - Fitness - Quiz und neue Runde
Teilöffnung für Reha-Kurse
1 Trainingseinheit für Zuhause
Jumping - Vitalis - Live-Kurs am 19.12.2020

Herzlichen Glückwunsch an die Gewinnerinnen unseres Advents - Fitness - Quiz. Die gesamte Auslosung (mit einem kleinen Bonus) haben wir aufgezeichnet und diese steht bereits auf YouTube für Euch zur Verfügung.

[Video der Auslosung \(einfach hier klicken\)](#)

Die nächsten Fragen stehen auch schon wieder auf der folgenden Webseite online:

[Advents - Fitness - Quiz / Runde 3 \(einfach hier klicken\)](#)

Gemäß der aktuellen Corona Schutzverordnung und dem Lockdown ab dem 16.12.2020 werden wir nur noch den Reha-Kurs am

Montag, den 14.12.2020 von 14:00 bis 14:45 Uhr

durchführen. Sobald hier eine behördliche Aussage zu den zukünftigen Möglichkeiten bis zum 10.01.2021 im Bereich Reha-Sport vorliegt, werden wir uns kurzfristig mit Euch in Verbindung setzen.

Buchungen für den Reha-Kurs (*nur mit gültiger Reha-Verordnung*) können über die Studio-App, über die Webseite

<https://www.ladyvitalis.de/unser-online-kursplan>

und per E-Mail unter

WirHaltenZusammen@ladyvitalis.info

oder per Telefon unter 02051 63346

vorgenommen werden.

Wenn Ihr außerhalb der Telefonzeiten
Montags und Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr
und

Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr

anruft, dann einfach eine Nachricht auf den Anrufbeantworter hinterlassen.

Jetzt haben wir aber genug geschrieben und gelesen, es ist jetzt Zeit für den nächsten Ganzkörper -Workout:

[Body - Vitalis mit Nicole \(einfach hier klicken\)](#)

Viel Spaß dabei, wünscht Euch das gesamte Team von Lady Vitalis

Du hast Dir eins unserer Trampoline ausgeliehen oder besitzt ein eigenes ? Dann laden wir Dich gerne zu einem **Jumping - Vitalis - Live-Kurs am 19.12.2020 um 11:00 Uhr** ein.

Bei Interesse einfach ein kurze E-Mail an

IchBinDabei@ladyvitalis.fitness

senden und wir senden Dir einen Link zu diesem Online-Meeting zu.